



# IPS Plus

## IPS Plus er en udvidet beskæftigelsesindsats, målrettet psykisk sårbare med eller uden diagnoser

Fællesnævneren for alle IPS-forløb er, at kandidaterne er motiverede til at komme i arbejde, eller i uddannelse, men hvor det kræver en individuel, håndholdt og tværfaglig indsats at nå dertil.

Et IPS Plus forløb foregår som de øvrige IPS-enkeltpladsforløb.

Særlige tillægsydelser i IPS Plus som tilbydes efter behov:

- Arbejdsrettede psykologsamtaler
- Træning i Neurofeedback
- Fysiologisk udredning med ergoterapeut

# IPS Plus

## IPS Plus er den mest omfattende af vores IPS -enkeltpladsforløb



### Kommunale fordele med IPS

Der er mange fordele, ved at visitere borgere til et IPS Basis forløb. Sammen med jer sørger vi for, at få flyttet borgere ud af ledighedsstatistikken, og videre ud i job eller uddannelse. Samarbejdet mellem os og jer som kommune er tæt, og vi sparrer med hinanden under kandidatens forløb.

#### Hvad gør IPS-indsatsen særlig

Ved at vælge et IPS Plus forløb sikrer I, at der bliver taget hånd om den enkelte kandidat og deres behov. Et IPS Plus forløb foregår med samme metoder og indhold som et IPS Basis forløb, men er særligt udviklet til dem, som har brug en udvidet indsats.

IPS Plus tilbyder derfor en vifte af tillægsydelser, som gør det muligt for kandidaten at få ekstra meget hjælp til at komme ud over de udfordringer, som holder vedkommende fra at komme i job eller uddannelse.

### Vores IPS-værktøjskasse

Det der adskiller os fra andre arbejdsrettede tilbud, er bl.a. vores værktøjskasse af effektive redskaber.

Vi opererer efter indsatsmanualer og kan på denne måde sikre, at vi benytter tiltag og værktøjer korrekt og effektivt, alt efter kandidatens udgangspunkt. IPS-forløb har en succesrate på 60% ved gennemførte forløb.

Forskning viser, at IPS-metoden virker, så hvorfor dog vælge noget der bare ligner?

### Kandidatens udbytte

Undervejs i et IPS-Plus forløb, arbejder vi med kandidatens øvrige behandlere og instanser, og derved får kandidaten et meget mere individuelt og tilpasset forløb, end det normalvis ville være muligt. Derudover hjælper konsulenten kandidaten til at finde frem til de nødvendige ekstra tiltag, det bliver tilbudt i et Plus forløb. Kandidaterne bliver tilknyttet en enkelt konsulent, og er derfor sikret, at det er den samme person der dukker op ved hver aftale.

IPS-konsulentens fokus ligger på at jobudvikle i fællesskab med virksomhederne, for at kunne tilpasse et job til kandidaten snarere end omvendt.

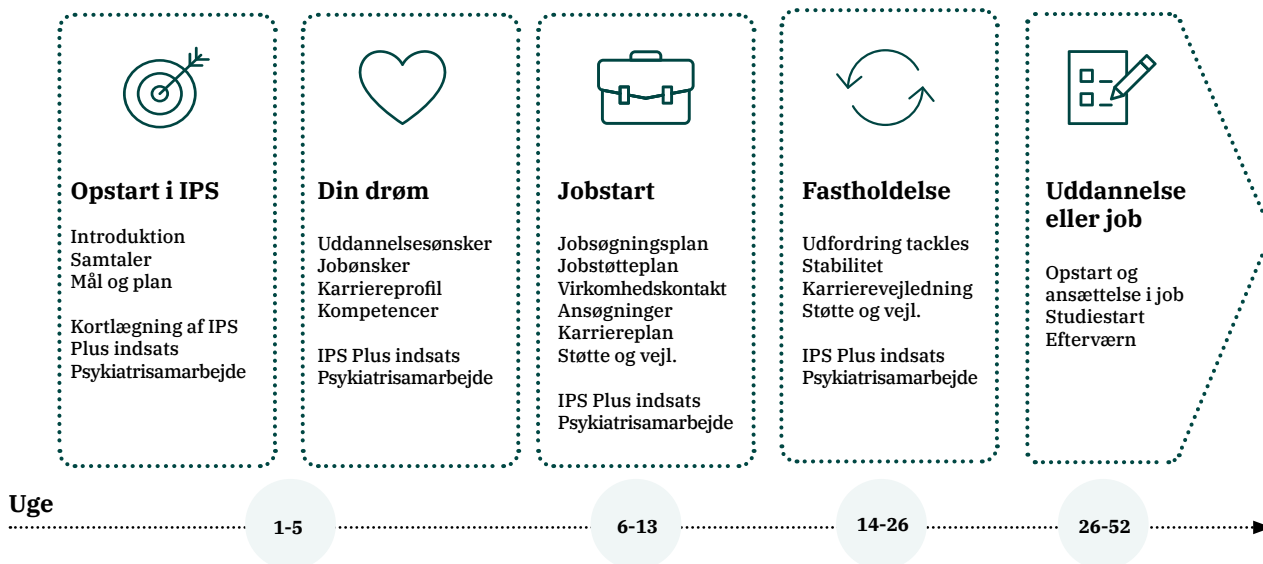
I slutningen af perioden er der fortsat fokus på jævnlig kontakt og støtte for at hjælpe kandidaten i overgangen til selvforsørgelse. For de kandidater der er kommet i job eller uddannelse, er der mulighed for at forlænge forløbet med Efterværn.

### Forløbet retter sig mod borgere som

- ✓ Er under udredning for en psykiske lidelser
- ✓ Har en psykisk diagnose
- ✓ Har en dobbeltdiagnose (misbrug)
- ✓ Er psykisk sårbar og lider af angst, stress eller lignende
- ✓ Er motiverede i større eller mindre grad til at komme i uddannelse eller job
- ✓ Har brug for udvidet indsats

# Sådan foregår et forløb

## De faste elementer og tilbud i et IPS Plus forløb



### Neurofeedback med EEGInstitute

Neurofeedback er en metode, der træner hjernens funktioner til bedre at håndtere psykiske lidelser som ADHD, depression, angst og stress.

Et forløb med neurofeedback kan dæmpe symptomer, og gøre det nemmere for kandidaten at deltage i et arbejdsrettet forløb. Neurofeedback er et middel til at nå målet om fastholdelse i IPS-indsatsen, og styrke overgangen til ordinært arbejde.

### Arbejdsrettede Psykologsamtaler

For kandidater der har akut brug for støtte fra en psykolog til at overkomme barrierer i forbindelse med opstart og fastholdelse i et virksomhedsforløb, tilbyder vi et klippekort med 3, 5 eller 10 online psykologsamtaler, i samarbejde med WeCare, alt efter behov og ønsker.

Det er målet, at samtalerne skal være med til at støtte og fastholde kandidaterne i indsatsen, når der opstår situationer hvor de oplever modgang eller bliver presset enten på jobbet eller i privatlivet.

### Fysiologisk udredning

Eventuelle fysiologiske handicaps, der kan være en barriere for at skabe tilknytning til arbejdsmarkedet, vil blive diagnosticeret og beskrevet.

En fysiologisk udredning og diagnosticering vil bidrage til, at vi tager de nødvendige skånehensyn når kandidaten skal indgå på en arbejdsplads, så vi skaber de bedste betingelser for et succesfuldt samarbejde, og hjælper kandidaten til at tage hånd om eventuelle udfordringer.

**Vil du læse mere om IPS Plus, og vores tværfaglige samarbejdspartnere?**

Scan QR koden, og kom direkte ind på vores hjemmeside



# Referencer

---

“Det var et personligt forløb og jeg følte ikke, at jeg var et nummer i rækken. Efter nogle møder gik det op for mig, at den altså var god nok, hun var der rent faktisk for at støtte mig og i mit tempo. Det betød, at jeg kunne knytte mig til IPS-konsulenten. Tidligere vidste jeg aldrig, hvor længe det varede og om det nu holdt,”

## Sofie

IPS Kandidat

“Jeg var også glad for, at IPS-konsulenten var med til møder hos min sagsbehandler, som gennem hele forløbet samarbejdede 100 % med os. Jeg er meget pessimistisk og var fx nervøs for, om jeg ville blive tilkendt fleksjob. Også i den situation støttede og beroligede IPS-konsulenten mig, og det har været rigtigt rart.”

## Sanne

IPS Kandidat

”Min IPS-konsulent spurgte mig, hvad jeg ønskede at få ud af at arbejde, og hvad jeg drømte om. Jeg havde slet ikke tænkt på mit arbejdsliv på den måde. Jeg havde nærmere tænkt på, hvad jeg som lærer burde give mine elever i stedet for at fokusere på, hvad jeg selv ville have ud af undervisningen og jobbet.”

## Gunhild

IPS Kandidat

”Den største forskel på før og efter IPS-forløbet er, at nu lever jeg igen. Så kort kan jeg sige det. Jeg får handlet, laver mad og holder mit hjem rent, jeg har mere overskud og selvtillid – nu har jeg noget at stå op til. Og så siger min datter, at jeg er blevet så glad.”

## Martin

IPS Kandidat

## Kom i gang med IPS Plus

Er du medarbejder i et jobcenter og interesseret i at henvise en eller flere borgere til et IPS-forløb, så kontakt os gerne på enten telefon eller e-mail.

## IPSCenter Danmark

Tlf. 26 34 44 54  
kontakt@ipscenterdanmark.dk

Læs mere vores IPS forløb og uddannelser på [ipscenterdanmark.dk](http://ipscenterdanmark.dk)