

# BESKÆFTIGELSE SOM BEHANDLING

NÅR BESKÆFTIGELSE ER DEN RETTE MEDICIN

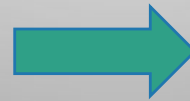
ERHVERVSPSYKOLOG RIKKE PLOUGSBÆK

# MIN BAGGRUND

- UNDERVISNING FOR VIRKSOMHEDER/ORGANISATIONER I PSYKISK SÅRBARHED/SYGDOM, TRIVSEL PÅ ARBEJDSPLADSEN ETC.
- RÅDGIVNING AF VIRKSOMHEDER OMKRING INKLUSION AF PSYKISK SÅRBARE PÅ ARBEJDET
- OPKVALIFICERING OG SUPERVISION AF PROFESSIONELLE, SOM ARBEJDER MED PSYKISK SÅRBARE MENNESKER
- PSYKOEDUKATION OG RÅDGIVNING TIL PSYKISK SÅRBARE, SÆRLIGT MED FOKUS PÅ TILBAGEVENDEN TIL ARBEJDSLIV
- SAMTALEFORLØB MED MENNESKER MED PSYKISK SÅRBARHED/SYGDOM
- SAMARBEJDE MED ARBEJDSPLADSER I FORBINDELSE MED INDIVIDUELLE SAMTALEFORLØB
- IKKE JURIDISKE KOMPETENCER (REGLER, PARAGRAFFER ETC.)
- IKKE SPECIFIK ERFARING MED IPS FORLØB

# BEHANDLING FØR BESKÆFTIGELSE

Behandling



Beskæftigelse

# BEHANDLING FØR BESKÆFTIGELSE



Tid til ro og restitution, terapi og eventuelt medicin som vigtige forudsætninger for at komme sig

Forestillingen om at være 'helt klar'

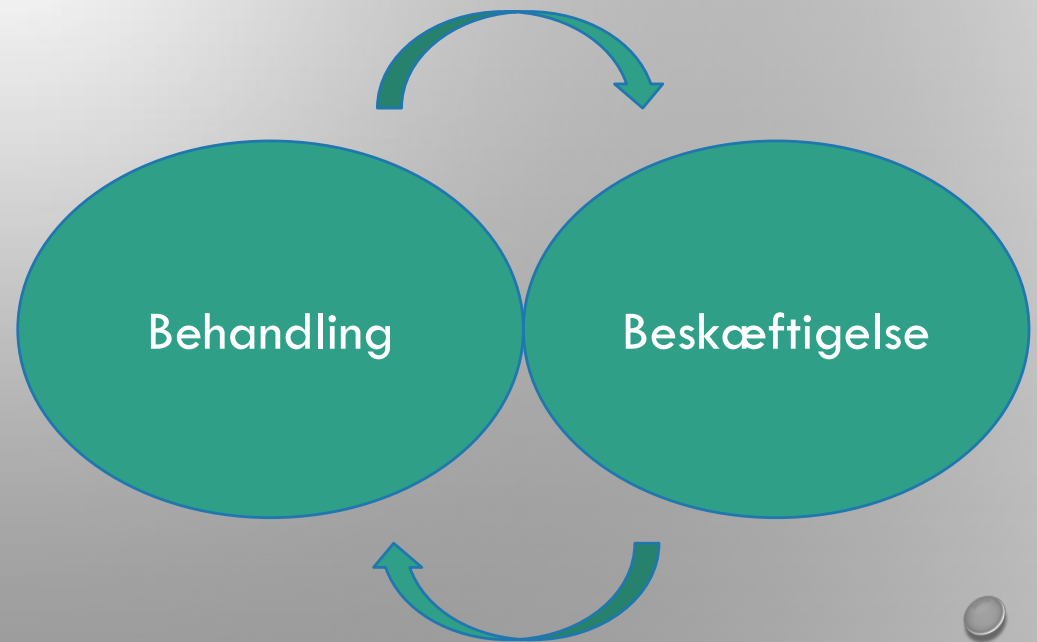
Langt tidsperspektiv - og jo længere tid væk fra arbejdsmarkedet, jo sværere

Tænk hvis væsentligt potentiale mistes i form af de positive effekter, beskæftigelse kan have på behandling eller bedring...

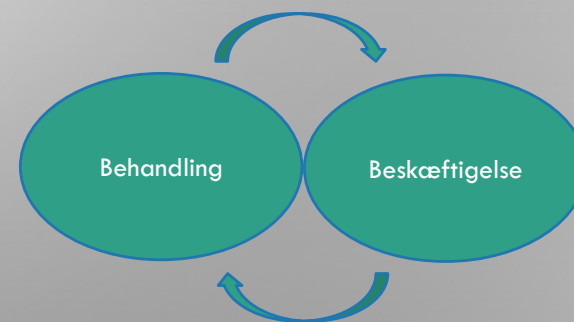
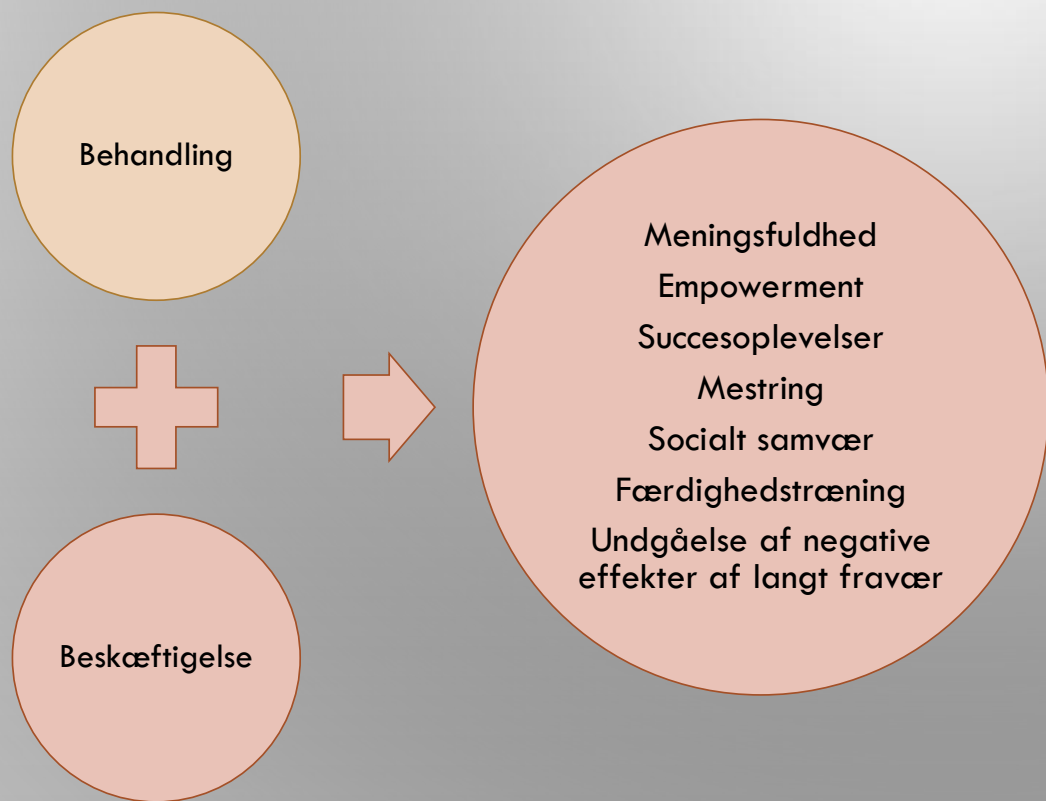


# BESKÆFTIGELSE SOM BEHANDLING

- GOD OG TIDLIG BEHANDLING ER AFGØRENDE
- MEN VEJEN TILBAGE TIL ET GODT LIV KAN HANDLE OM MERE OG ANDET END BEHANDLING
- DET AT VÆRE I ARBEJDE KAN VÆRE ET MIDDEL TIL AT KOMME SIG



# BESKÆFTIGELSE SOM BEHANDLING



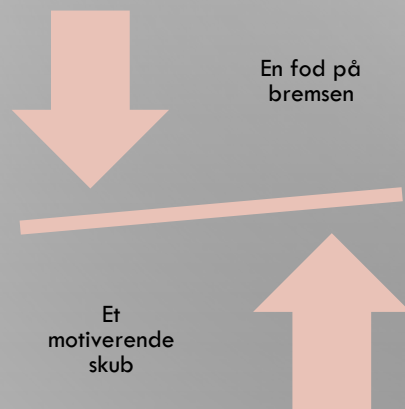
# DEN RETTE DOSIS

- SÅ BARE I GANG MED BESKÆFTIGELSE...?
- NØDVENDIGT MED ØJE FOR KOMPLEKSITETEN
  - INDIVIDUEL TILPASNING
  - GRADVIS OPTRAPNING
- DEN RETTE DOSIS



# INDIVIDUEL TILPASNING

## BLIK FOR DEN PSYKISKE SÅRBARHEDS KARAKTERISTIKA



## TILPASNING AF SELVE ARBEJDET

- FUNKTIONER OG OPGAVER (TYPER, OMFANG, VARIATION)
- ARBEJDSTID (ANTAL TIMER, TIDSPUNKTER, RESTITUTION)
- ANSVAR
- DEADLINES
- BERØRINGSFLADER MED ANDRE
- FYSISK PLACERING
- BEHOV FOR STØTTE

→ STRUKTUR, FORUDSIGELIGHED, TYDELIGHED,  
FORVENTNINGSADFÆSTNING/ROLLEAFKLARING



# GRADVIS OPTRAPNING

- TRAPPEPRINCIPPET: GRADVIS TILVÆNNING
- FOKUS PÅ EMPOWERMENT, SUCCESOPLEVELSER, LYST OG MOTIVATION
- OPLEVELSE AF GOD FEEDBACK INDEFRA OG UDEFRA

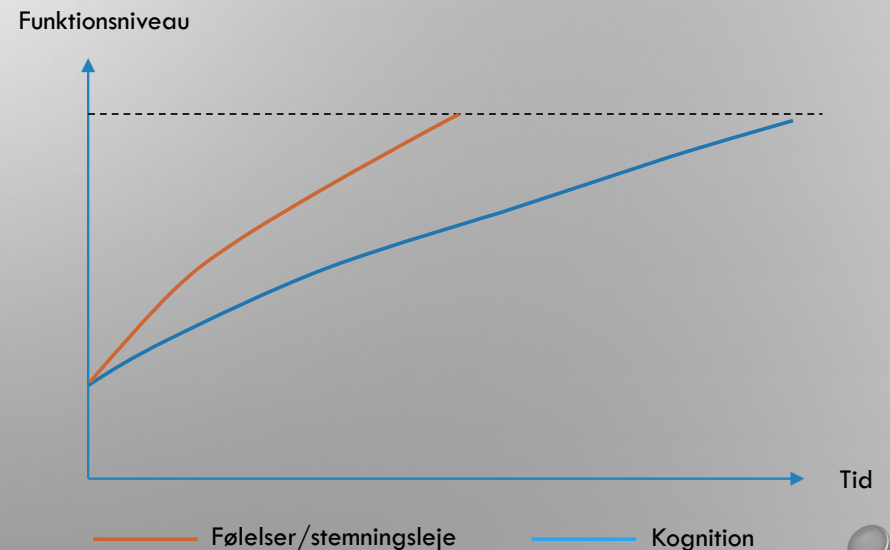
➔ LØBENDE EVALUERING OG JUSTERING



# SÆRLIGE OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER

## KOGNITIVT FUNKTIONSNIVEAU

- ARBEJDE STILLER KRAV TIL VORES KOGNITIVE FUNKTIONER
- NETOP DE KOGNITIVE FUNKTIONER ER OFTE PÅVIRKET VED PSYKISK SYGDOM
- KOGNITIVE VANSKELIGHEDER VARER OFTE VED LÆNGERE TID END ØVRIGE SYMPTOMER
- VIGTIGT AT FÅ AFSTEMT ARBEJDSOPGAVER MED DET AKTUELLE KOGNITIVE FUNKTIONSNIVEAU



Inspireret af Bruun, L.M. (2014):  
Saml tankerne

# SÆRLIGE OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER

## SOCIAL FÆRDIGHEDSTRÆNING

- ARBEJDSPLADSEN KAN SPILLE EN VÆSENTLIG ROLLE I FORHOLD TIL AT UDVIKLE OG VEDLIGEHOLDE SOCIALE RELATIONER
- MEN DER KAN VÆRE BEHOV FOR STØTTE I SOCIAL FÆRDIGHEDSTRÆNING
  - NÅR MAN HAR VÆRET LÆNGE VÆK FRA ARBEJDSLIVET
  - NÅR DEN PSYKISKE SÅRBARHED BESTÅR I VANSKELIGHEDER VED SOCIALE RELATIONER



# STORT POTENTIALE

- FOR AT UNDERSTØTTE OG FREMME BEDRING OG RECOVERY HOS DEN ENKELTE PSYKISK SÅRBARE
- TIL FORDEL FOR ARBEJDSPLADSERNE OG SAMFUNDET
  - I FORM AF POSITIV UDNYTTELSE AF DE KOMPETENCER, MENNESKER MED PSYKISK SÅRBARHED KAN BIDRAGE MED
  - I FORM AF MULIGHEDEN FOR ET MERE ALSIDIGT ARBEJDSMARKED OG MÅSKE ET NUANCERET BLIK PÅ 'PRÆSTATION'

*'En dybt personlig, unik forandringsproces med hensyn til ens holdninger, værdier og mål, færdigheder og/eller rolle. Det er en måde at leve et tilfredsstillende liv på præget af håb og aktiv medvirken selv med de begrænsninger, der er forårsaget af sygdom. Recovery indebærer udvikling af ny mening og nyt formål i ens liv'*  
William Anthony, 1993

*'Recovery handler om at skabe sig et tilfredsstillende og meningsfuldt liv, sådan som personerne selv definerer det, med eller uden symptomer og problemer, som kan komme og gå'*  
Mike Slade m.fl., 2008

# HVAD KRÆVES?



- GRUNDLÆGGENDE VIDEN OM PSYKISK SÅRBARHED PÅ ARBEJDSPLADSERNE
- VIDEN OM DEN GODE PROCES I FORBINDELSE MED INKLUSION AF MENNESKER MED PSYKISK SÅRBARHED – HOS VIRKSOMHEDERNE OG DEN ENKELTE SELV SAMT HOS SYSTEMET OMKRING (JOBCENTRE, ANDEN AKTØRER, EGEN LÆGE ETC.)
- VIDEN OG REDSKABER HOS DEN PSYKISK SÅRBARE TIL AT KUNNE HÅNDBERE SÅRBARHED OG SYGDOM I RELATION TIL ARBEJDSLIVET
- VILLIGHED OG FLEKSIBILITET I FORHOLD TIL AT TÆNKE OG AGERE HELHEDSORIENTERET, DYNAMISK, KONTEKSTUELT OG INDIVIDUELT TILPASSET

TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN 😊

RIKKE PLOUGSBÆK

27 12 13 53

RIKKEPLOUGSBAEK@HOTMAIL.COM